

## МБОУ ДОД ДЮСШ

### Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Учреждения разработан в соответствии с нормативными требованиями к учебным планам:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (с момента вступления в силу);
3. Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации от 29.09.2006 г.
4. Устав Учреждения.

В плане определяются требования к организации образовательного процесса, отражена практическая реализация основных образовательных задач Учреждения через организованный учебно-тренировочный процесс. Для повышения эффективности учебно-тренировочной деятельности предусмотрены рабочие программы по видам спорта.

Учебный план Учреждения имеет следующую структуру: пояснительная записка и план-график, в которых отражены различные стороны конкретно-предметной деятельности детей от 6 до 18 лет.

Учебный план определяет количество часов на освоение рабочих (образовательных) программ по видам спорта, максимально возможную нагрузку для детей разного года обучения, количество часов по дисциплине, количество часов в неделю по годам обучения, количество часов в год по годам и группам обучения, количество групп всего и по годам обучения.

Занятия организуются по годам обучения: начальной подготовки (1 года обучения) – продолжительность занятий в неделю – 6 академических часов, в год – 276 академических часа; начальной подготовки (2 и 3 годов обучения) – продолжительность занятий в неделю – 9 академических часов, в год – 414 академических часа; учебно-тренировочные группы 1-3 года обучения – продолжительность занятий в неделю – 12 академических часа, в год – 552 академических часа; учебно-тренировочные группы 4-5 года обучения – продолжительность занятий в неделю – 18 академических часа, в год – 828 академических часа.



Учебный план-график

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей детско-юношеской спортивной школы на 2015/2016 учебный год.

№ п/п	Направление деятельности (дисциплина)	Годы обучения										Кол-во групп / кол-во часов в неделю					Всего групп									
		Нач. подготовка		3г.о.		2г.о.		1г.о.		Уч.- тренировочные группы		Нач. подготовка		Уч.- тренировочные группы												
		1г.о.	2г.о.	3г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.	5г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.	5г.о.	1г.о.	2г.о.		3г.о.	4г.о.	5г.о.						
<b>1.</b>	<b>Направленность: физкультурно-спортивная</b> <b>Баскетбол</b> 1. Теоретическая подготовка 2. ОФП 3. СФП 4. Техническая подготовка 5. Тактическая подготовка 6. Интегральная подготовка 7. Восстановительные меры 8. Инструкторская и судейская практика 9. Мед. обследование 10. Контрольные испытания	10	14	18	24	26	26	26	40	40	26	26	26	40	40	1/6	1/9	3/9	1/12	1/12	0/12	1/18	0/18	0/18	8	
		85	116	96	96	66	50	70	70	70	50	50	70	70	70											
		60	80	70	80	80	70	70	96	96	70	70	96	96	96											
		70	108	108	134	139	140	180	180	190	140	140	180	180	190											
		20	40	40	62	70	60	96	96	86	60	60	96	96	86											
		19	44	60	90	90	110	220	230	230	110	110	220	230	230											
		-	-	10	30	40	45	50	50	50	45	45	50	50	50											
		-	-	-	20	25	35	60	60	50	35	35	60	60	50											
		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4											
		8	8	8	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12											
		276	414	414	552	552	552	828	828	828	552	552	828	828	828											
<b>2.</b>	<b>Футбол</b> 1. Теоретическая подготовка 2. ОФП 3. СФП 4. Техническая подготовка 5. Тактическая подготовка 6. Интегральная подготовка 7. Участие в соревнованиях 8. Контрольные испытания 9. Инструкторская и судейская практика	6	11	12	35	35	35	40	40	35	35	40	40	40												
		80	93	100	125	120	110	150	150	150	110	110	150	150												
		52	52	55	80	80	70	110	110	110	70	70	110	110												
		100	121	110	110	119	119	159	159	150	119	119	159	150												
		26	46	46	73	60	60	90	90	80	60	60	90	80												
		6	45	45	60	60	80	189	208	208	80	80	189	208												
		-	40	40	45	48	48	50	50	50	48	48	50	50												
		6	6	6	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10											
		-	-	-	14	20	20	30	30	30	20	20	30	30												
		276	414	414	552	552	552	828	828	828	552	552	828	828	828	0/6	2/9	6/9	0/12	0/12	0/12	0/12	0/18	0/18	1/18	9

